

平成31年3月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			糖尿病	当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診		
1	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山				三谷
2	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純			谷口	高橋
3	日	休診(日直 高橋)								渡部
4	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎
5	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野
6	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				三谷
7	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田
8	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山				渡部
9	土	前田隆	鈴木康		濱田	前田隆				桑原
10	日	休診(日直 桑原)								津田
11	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎
12	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野
13	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸				湯澤
14	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元		鈴木一	山田
15	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山			鈴木一	亀山
16	土	渡邊	鈴木康		濱田	渡邊				桑原
17	日	休診(日直 桑原)								渡部
18	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎
19	火	前田純	河野	佐尾山	辻	佐尾山	河野			河野
20	水		多田羅	佐尾山	濱田	佐尾山				津田
21	木	休診(日直 山田)								山田
22	金	前田隆	多田羅		辻		多田羅		鈴木一	渡部
23	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純			谷口	高橋
24	日	休診(日直 高橋)								三谷
25	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅			竹崎
26	火	前田純	河野		辻	河野				河野
27	水	岸	多田羅	佐尾山	辻	岸				木場
28	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	隈元			山田
29	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山				森
30	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純				穴田
31	日	休診(日直 穴田)								渡部

専門外来	消化器内科	前田純 河野寿明	糖尿病外来	鈴木一永 谷口洋
	消化器外科	鈴木康之 隈元謙介	泌尿器科	多田羅潔
	呼吸器外科	加藤歩	小児科	濱田嘉徳 辻正子

ふれあいの箱
 当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。

善通寺 前田病院

広報 純心便り

2019年
3月
 第133号

トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 丸亀ハーフマソン完走しました
- インフルエンザ脳症について
- 旬の素材で簡単料理・・・給食

「純心会理念」
 信頼される医療
 想いと優しさの伝わるケア
 私たちはそれを目指します



理事長 前田隆史

今月の一言
 三月になりました。世界の多くの人が期待していた米朝首脳会談でしたが、何か分からないまま決裂したようです。米朝ともに相手を甘くみていたようです。それでも両国はお互い相手に期待を寄せており、今後もし話し合いは続けていく用意はあるようです。

さて、日本のことですが、籠池夫妻の裁判が始まりました。籠池夫妻が土地代等を誤魔化して買ったという事は罪深いことですが、それで三百日間と及ぶ勾留というのはどうかと思います。これは検察と政府

の癒着としか考えられませんが、安倍首相の「大ファン」だったという籠池さんでしたが、国会で「非常にしつこい」と云われて、関係は冷え込んだようです。「殺人罪でも国家反逆罪でもない容疑でこんなことが許されるのか」とぶちまけたそうです。

国会中継を見ていると、安倍内閣の驕りが段々とひどくなってきているようです。野党が真剣に質問しているのに、ヘラヘラと笑って聞いているとか、人を馬鹿にしている態度がみられて、観ている人も不愉快になったでしょう。

これから地方選挙、参議院選挙と続いておりますが、様々なことが選挙結果に影響してくるのでしょうか。この国の未来を見据えて、政治をして頂きたいと思う昨今です。



丸亀ハーフマソン完走しました！
 二月三日。昨年の小雪舞う寒い天候とはうって変わって暖かな日曜日となりました。今回は新たなメンバーを加えて、第七十三回香川丸亀国際ハーフマソンに参加しました。今年は一万二千人を超えるエントリーがありました。インフルエンザなど体調不良の人が多かったためか、実際は一万人弱の参加となりました。

足が痛くなったり重くなったり身体に疲れが出て苦しくなるレース後半、沿道の人々からの暖かい声援にパワーをもらい、疲れた身体をゴールへと運び、全員完走することができました。





脳炎と脳症

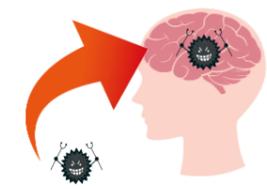
インフルエンザ脳症について



子供は水痘、麻疹、突発性発疹などいろいろなウイルスに感染します。ほとんどの場合これらは数日間治癒し、後遺症も残らないものです。しかし、時には脳・神経に合併症を生じ、意識障害やけいれんなどの症状を呈することがあります。その代表として、**脳炎と脳症**があります。



主にウイルスが直接、脳に入って増殖し、炎症を起こすものです。神経細胞がウイルスによって直接破壊されたりします。この時、脳の中にリンパ球、マクロファージといった炎症細胞が多数出現し、**脳が腫れやす**くなります。



脳の中にウイルスも炎症細胞も見あたりませんが、それでも脳が腫れ、頭の中の圧力が高まってきます。このため脳全体の機能が低下してきて、**意識障害**を起こします。

インフルエンザ脳症とは

インフルエンザ脳症とは、インフルエンザに伴って発症する、**意識障害**を主な症状とする病気です。インフルエンザを発症した後に、**意識**や言葉、行動などに異常が生じ、ときに生命に関わることもあります。そのため、インフルエンザ脳症を発症した場合は、入院による集中的な治療が必要とされます。

インフルエンザ脳症は、主に5〜6歳頃までの子供にみられる病気として知られていますが、大人が発症するケースもあります。

《インフルエンザ脳症の特徴》
○インフルエンザの流行の規模が大き
いほど多発する(特にA香港型)

○主に5〜6歳以下の小さな子供が発症し、**インフルエンザの発熱から数時間〜1日と神経症状が出るまでの期間が短い**

○主に、**けいれん・意味不明な言動・急速に進行する意識障害**が症状の中心である

○死亡率は約8〜9%であり、後遺症は約25%の子供にみられるなど、重い疾患である
○日本で多発しており欧米では少ない

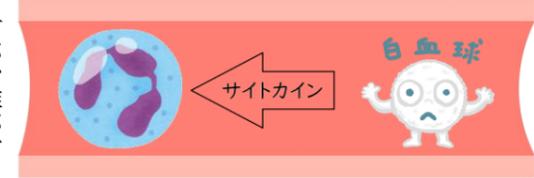
原因

ウイルスに感染した人体には、ウイルスと戦うための様々な反応、すなわち炎症が起こります。

炎症反応が生じる際には、白血球とよばれる血液中の細胞が主演を演じ、血管その他の細胞もこれに協力します。白血球には、顆粒球やマクロファージなどいろいろ種類がありますが、誰がどうい役割をするのか互いに連絡を取り合っています。

この連絡手段となるのが**炎症性サイトカイン**という物質です。複雑な内容を伝えるためいろいろな細胞が多種のサイトカインを分泌します。血液中を流れたサイトカインを別の細胞が受け止めて、それに応じた行動を起こすことによりウイルスとの戦いを遂行します。

インフルエンザでは、全身的な炎症反応がとくに強く起きるので高熱が出やすいのです。サイトカインの働きは、人体に有益なものが多いです。しかし、特殊な条



件下ではこの戦いが激しくなりすぎて、有害な結果をもたらすこともあります。インフルエンザ脳症も、そのような特殊な状態ではないかと推測されています。

血管の細胞が炎症性サイトカインの影響を受けると、血管の透過性が強まり、血液中の水分やいろいろな物質が血管外の組織に漏れやすくなります。こうして組織が腫れた状態が生じます。通常、脳の血管は、こうした漏れを防ぐ仕組みが特にしっかりとっているのですが、インフルエンザ脳症では、この仕組みが壊れてしまい、脳が腫れてしまうのです。

インフルエンザ脳症では、肝臓をはじめとする全身の臓器、血液中の細胞もしばしば同時に障害を受けますが、これも臓器、血液の細胞に対するサイトカインの影響によるものと考えられています。こうしたサイトカインが吹き荒れる原因については未だわからない点も多いですが、少なくともある年齢乳幼児期、人種(日本人、東アジア人)で起こりやすいようです。炎症性サイトカインが過剰に産生されやすい、またはサイトカインに対して血管などが過剰反応しやすいなどのメカニズムが考えられています。

症状

インフルエンザ脳症の主な症状は、通常のインフルエンザの症状(発熱、嘔吐、咳、鼻水、頭痛、関節痛に加え、**意識障害**、**けいれん**、異常な言動・行動を伴うもの)です。



○ぼーっとする
○人の名前や自分のいる場所がわからない
○今日が何月何日なのかわからない
○眠ってしまう

重症の意識障害の場合、呼びかけたり刺激したりしても起きないことがあります。

【けいれん】

全身または体の一部がびくびく、ガクガクと動くことです。全身がガクガク震えるような硬直性が多く、持続時間は一定せず、短い場合は1分足らずです。短時間でおさまるような場合は、「熱性けいれん」の可能性が高いようです。**けいれんが15分以上続く場合や、繰り返す場合は特に注意が必要です。**

【異常な行動・言動】

○幻覚が生じる
○意味の通らない言葉を喋る
○それつが回らない
○突然恐怖や怒りを表す



インフルエンザ脳症では、発熱も高い割合でみられます。また、成人のインフルエンザ脳症は小児より少ないものの、症状の重症度においては軽視できないと考えられています。

検査・診断、治療

【検査・診断】

問診と診察、意識障害などの神経所見からインフルエンザ脳症を疑ったときには、**頭部CT**検査を行います。頭部CT画像からは、次の特徴が確認されます。
○本来なら白くみえるはずの脳全体または一部が灰色にみえる
○脳と脊髄のつなぎ目である**脳幹がむくんでいる**

○脳幹のまわりのスペースが狭くなっている
インフルエンザ脳症と確定診断がついた場合は治療を開始します。これらの検査以外に、**脳波検査**や**脳MRI**検査を行うこともあります。



また、意識障害の原因となる他の病気と見極めるため、必要に応じて血液検査や尿検査を行うこともあります。

【治療】

まずは生命を守るために全身状態の管理を行う必要があります。具体的には、集中治療室などに入院して、意識レベル、血圧、脈拍、呼吸、体温や尿量、酸素飽和度などを管理します。その上で、原因となるインフルエンザウイルスに対する抗ウイルス薬を使用します。

また、炎症による脳浮腫を改善するために大量のステロイドを用いたパルス療法や、免疫グロブリンの大量投与などを行い、免疫系が活性化することを防ぎます。

脳や神経を活性化させ集中力を高める『タケノコ』



【作り方】
1.米はといでざるにあげ、約30分水気をきっておく
2.タケノコは薄切りにする
3.炊飯器の内釜に1とAを入れ、水を1合の目盛りまで注いで全体を混ぜ合わせる。2と桜エビを平らに乗せて普通に炊く
4.炊き上がったら約10分蒸らし、さっくりと混ぜて器に盛り、木の芽ときざみのりを飾れば完成♪

【雑学】 タケノコのえぐみの成分は主にシュウ酸です。タケノコの成長といっしょにシュウ酸も増えます。えぐみの少ないタケノコを選ぶポイントは、穂先の緑色が薄いものを選びましょう。



↑成長したもの ↑新鮮なもの

●●● タケノコと桜エビの炊き込みご飯 ●●●
【材料】(2人分)
米・・・1合、タケノコ(ゆでたものまたは水煮)・・・100g、
桜エビ・・・大さじ2、木の芽、きざみのり・・・適量
A { だし汁・・・2/3カップ、薄口しょうゆ・・・大さじ1、みりん・・・大さじ1/2